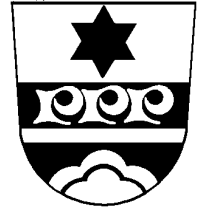




# Mitteilungsblatt

## Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de)

e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Telefon: 08336-432

Jahrgang 27

Lauben, den 06. Oktober 2016

Nr.20

### **Gemeindlicher Teil**

#### **Vorstellung der Planung für das neue Bürgerhaus in Frickenhausen**

Herzliche Einladung am **Freitag, den 07.10.2016** zur Vorstellung und Präsentation der aktuellen Planung für unser neues Bürgerhaus in Frickenhausen. Beginn ist **um 19:30 Uhr im Hasenheim Frickenhausen**. Im Anschluss der Planungsvorstellung findet die Gründungsversammlung des „Heimatverein Frickenhausen“ statt. Ziel dieses Vereins ist die Stärkung von Kultur und Kunst in Frickenhausen. Des Weiteren soll mit Hilfe dieses neuen Vereins unter anderem das Sammeln von Spendengeldern für die Finanzierung des neuen Bürgerhauses in Frickenhausen (Ersatzbau Hasenheim) unterstützt werden. Wir hoffen auf ein großes Interesse in der Frickenhauser Bevölkerung, denn nur gemeinsam können wir dieses für unseren Ort so wichtige Projekt stemmen. Auf Ihren zahlreichen Besuch freuen sich die Frickenhauser Vereine.

#### **Öffnungszeiten der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim**

Die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim bleibt am **Freitag, den 07. Oktober 2016 geschlossen**. Am Montag, 10.10.2016 stehen wir Ihnen gerne wieder zur Verfügung. Wir bitten um Ihr Verständnis

#### **Stellenausschreibung**

Die Gemeinde Lauben und der AZV Oberes Günztal suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Reinigungskraft in **Teilzeitbeschäftigung mit 4 Stunden wöchentlich**

Arbeitsbereiche:

- Dorfgemeinschaftshaus Frickenhausen
- Bauhof Lauben in Frickenhausen
- Kläranlage Oberes Günztal in Frickenhausen

Sie sollten neben Flexibilität auch über die notwendige Belastbarkeit verfügen.

Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD).

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen gerne auch per Email bis zum 15.10.2016 an die

Gemeinde Lauben

Herrn Bürgermeister Reiner Rößle

Erkheimer Straße 7

87761 Lauben

oder an [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Für Auskünfte und Rückfragen steht Ihnen Herr Bürgermeister Rößle, Tel. 08336 – 432 oder 0160-96251712, zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

#### **Vierte und letzte Abfuhr von pflanzlichen Abfällen im Jahr 2016**

Gemeinde Lauben: **Montag, den 17.10.2016** ab 08:00 Uhr

#### **Spende Blut – Rette Leben**

**Mittwoch, 28.09.2016 von 16:30 – 20:30 Uhr**, 87746 Erkheim, Babenhauser Str. 7, Gemeinschaftshaus; Ihr Blutspendedienst des Bayer. Roten Kreuzes

#### **Schadstoffmobil kommt**

**Samstag, 22.10.2016** in Egg an der Günz 11:30 - 12:15 Uhr Parkplatz Musikerheim

#### **Die Deutsche Rentenversicherung Schwaben**

hält am **Dienstag, den 15. November 2016 von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.20 Uhr bis 16.00 Uhr in der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim (Gemeinschaftshaus)/ Zimmer 12/I. OG** ihren Sprechtag ab.

Als Versicherte haben Sie Gelegenheit, Ihre Rentenversicherungsunterlagen überprüfen und sich in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung und der zugangeförderten privaten Altersvorsorge kostenlos beraten zu lassen. Bringen Sie bitte Ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

Melden Sie sich bitte unbedingt rechtzeitig vorher unter Angabe Ihrer Sozialversicherungsnummer bei Frau Mang unter **Tel. 08336/8024-24** an.

Außerhalb des Rentensprechtages steht Ihnen Frau Mang für die allgemeine Rentenberatung, Kontenklärungen, Rentenanträge und Beratung in sonstigen sozialen Angelegenheiten zur Verfügung. Wir bitten um Vereinbarung eines Termins, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

**Montag – Freitag jeweils 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung**

#### **Notariat Seger, Ottobeuren**

Der nächste Sprechtag ist am **Donnerstag, den 13. Oktober 2016** im Rathaus Erkheim um 14.15 Uhr. Es wird dringend empfohlen, auch Besprechungstermine

mit dem Notariat Ottobeuren (Tel.08332-1033) abzustimmen.

### Der „KOB“ kommt raus aufs Dorf

Nächster Termin ist am **Mittwoch, den 12.10.2016** von **8.30 – 10.00 Uhr** im Erkheimer Rathaus (EG).  
Polizeioberkommissar Bauchinger und Polizeihauptkommissar Geis stehen den Bürgern als Ansprechpartner zur Verfügung.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**  
(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 18. Oktober 2016 um 18.00 Uhr**

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle  
1. Bürgermeister

### Allgemeine Mitteilungen

#### Kirche

#### Ev. Kirchengemeinde Lauben:

**"Gemeinsam sind wir stark"** - sind wir dies? Können wir dies werden? Mehr dazu gibt es beim **Gehnum-10 Gottesdienst am 8.10.2016**, zu dem wir Dich/Sie herzlich einladen. Special: Kurzer Erfahrungsbericht dazu von einem Missionseinsatz am Balaton. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zur persönlichen Segnung im Altarraum der Kirche. Und: Stehkafee in der Oase. Bringen Sie Freunde und Nachbarn mit, damit wir gemeinsam stark werden.

#### Kindergottesdienst – neues KiGo-Jahr

Liebe Eltern nehmt eure Kinder mit zur Kirche!  
Herzliche Einladung an alle Kinder zum wöchentlichen Kindergottesdienst!

wo: ev. luth. Kirche in Lauben/Oase  
wann: sonntags während des Gottesdienstes  
was: biblische Geschichten, Lieder, Spiele und vieles mehr

unsere Themen der nächsten Zeit:

- Menschen in Gottes Schöpfung
- Abschied & Neubeginn
- Reformation / Martin Luther

Wir freuen uns über alle „neuen“ und „alten“ Kinder  
Euer KiGo-Team

#### Mittagstisch in der OASE - für alle Generationen

Sie essen gerne zusammen mit anderen in geselliger Runde oder freuen sich, einmal nicht kochen zu müssen.

Dann kommen Sie doch am **20. Oktober zum Mittagstisch in die OASE, um 12 Uhr.**

Sie werden von einem ehrenamtlichen Team mit Liebe bekocht. Zur Deckung der Unkosten (ca. 4,00 EUR incl.

Mineralwasser) freuen wir uns über eine Spende.

**Anmeldung bis Montag 17. Oktober bei Herta Oexle, Tel. 08336/697**

Sie können Ihre Anmeldung auch gerne auf dem Anrufbeantworter hinterlassen

#### St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

**Freitag, 07.10.** allgemeine Krankenkommunion

16:00 - 19:00 Uhr Pfarrbüro geöffnet

18:30 Oktoberrosenkranz, 19:00 Messe

**Samstag, 08.10.** 19:00 PFG

17:00 Fatima-Rosenkranz

**Freitag, 14.10.** 18:30 Oktoberrosenkranz

19:00 EhejubilareG

**Samstag, 15.10.** 14:00 Taufe

**Sonntag, 16.10.** 08:45 Kirchweihfest PFG

13:30 Taufe Dienstag,

**Dienstag, 18.10.** 19:15 Vesper im Pfarrhof

**Freitag, 21.10.** 16:00 - 19:00 Uhr Pfarrbüro geöffnet

18:30 Oktoberrosenkranz, 19:00 Messe

**Sonntag, 23.10.** 10:15 PFG

#### Vereine, Verbände

#### Gartenbauverein Lauben e.V. -- Adventsmarkt

Wer gerne bastelt, besondere Dinge macht, Freude am Dekorieren hat oder tolle Ideen einbringen möchte, der ist bei uns genau richtig. **Heute** am Donnerstag, den **06. Oktober 2016 um 20 Uhr** treffen wir uns bei Heidi König in der Auenstr. 15, - komm einfach vorbei. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend.

#### Wer hat „Daas“-Zweige, Koniferen, Wacholder, Korkenzieherhasel, etc.

Der Gartenbauverein Lauben bindet auch dieses Jahr wieder Kränze für den Adventsmarkt. Bitte geben Sie ihre Zweige nicht bei der Grüngutsammlung mit, sondern bringen Sie diese Anfang November auf den Dorfplatz (offene Hütte), - vielen, vielen Dank!!!  
Das traditionelle Kranzbinden findet am Dienstag den 15. November 2016 ab 13 Uhr statt.

#### SpVgg Günz-Lauben

**08.10.16** 13:00 FC Viktoria Buxheim 2 - SpVgg

Günz-Lauben

**09.10.16** SPIELFREI - SpVgg Günz-Lauben 2

**16.10.16** 15:00 SpVgg Günz-Lauben - TSV Ottobeuren 2

**16.10.16** 13:00 SpVgg Günz-Lauben 2 - FC Ollarzried

#### Gartenbauverein Frickenhausen

#### Einladung zum Weinfest

**am 08.10.2016 findet ab 19.30** wieder unser Weinfest bei Wegners statt. Lasst uns gemeinsam einen fröhlichen Abend bei Musik, gutem Essen und Wein aus Frickenhausen am Main verbringen. Im Laufe des Abends wollen wir die 1. Frickenhauser Weinkönigin/König küren. Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Abend mit Euch!

**Veranstaltungstipps:**

1. In der Oase in Lauben findet am Donnerstag, den **13. Oktober 2016**, von 19.30 bis 21.00 Uhr eine Veranstaltung zu: "Vorratshaltung heute" statt. Referentin: Frau Christine Egle. Für Mitglieder des Gartenbauvereins kostenlos, für Nichtmitglieder 5,00 Euro Eintritt.
2. Am **23.10.2016** findet bei Christian Müller in Aletshofen/Ettringen wieder ein Kartoffelfest statt. Es gibt über 100 verschiedene Kartoffelsorten und sehr viel Wissenswertes und kulinarisches rund um die Kartoffel.

### Gartenbauverein Lauben

Wer hat die höchste Sonnenblume? Auf dem Dorfplatzverein findet am Samstag, den 08.10.16 um 09:30 Uhr die Auswertung des Kinderwettbewerbs statt. Bringt bitte Kerne Eurer Sonnenblumen mit. Was wir damit machen seht Ihr dann. Es warten wieder tolle Preise auf Euch. Wer nicht kommt, kann auch keinen Preis bekommen.

### Schützenverein Eichenlaub Lauben e.V.

Termine im Oktober 2016

**Freitag, den 07. 10. 2016 Jahresprogramm**

**Freitag, den 14. 10, 2016 Günstalpokalschießen in Eisenburg**

**In der Zeit vom 14. bis 23. Oktober 2016 findet in Eisenburg das 51. Günstalpokalschießen statt.**

**Wir bitten alle aktiven Schützen hier recht zahlreich teilzunehmen. Es gibt wieder ein sehr reizvolles Programm. Die Finalschießen finden am Sonntag den 23. Oktober ab 16 Uhr 30 statt.**

**Die Preisverteilung ist am Samstag, den 29. Oktober um 20 Uhr.**

Am Samstag, den 8. Oktober 2016 möchten wir die gesamte Bevölkerung zum 3. Oktoberfest-schießen ganz herzlich einladen.

Es wird **ohne Schießkleidung** (wie beim Vereineschießen) geschossen.

Wir würden es uns sehr freuen, Euch zahlreich im Schützenheim mit **Lederhose und Dirndl** begrüßen zu dürfen. Oktoberfestbier und gute Speisen werden angeboten. Es gibt auch schöne Preise zu gewinnen. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit **Euch**. – Beginn: 19 Uhr

### TC Lauben

Die Tennis-Saison 2016 neigt sich dem Ende und wir müssen unsere Tennisplätze wieder winterfest machen. Wir bitten **alle Mitglieder** am **Samstag, den 15. Oktober ab 9.00 Uhr** mit zu helfen.

Falls es regnet verschieben wir den Termin um eine Woche auf 22. Oktober.

### Voranzeige:

Fischessen 2016 am 29. Oktober 2016 um 20.00 Uhr im Tennisheim; Anmeldungen bitte bis 25. Oktober bei Michael Maucher (08336 809272)

### S`Frickahauser Theater...

... spielt auch dieses Jahr wieder für Sie. Das Stück "Wenn einer eine Reise tut... ODER Sauerkraut und

Geräuchertes", von Regina Rösch verspricht einen unterhaltsamen Abend. Die Proben laufen bereits auf Hochtouren und wir freuen uns schon auf Sie!

Die Termine sind:

Samstag, 15.10.2016: 19.30 Uhr

Freitag, 21.10.2016: 19.30 Uhr

Samstag, 22.10.2016: 19.30 Uhr

Samstag, 29.10.2016: 19.30 Uhr

Sonntag, 30.10.2016: 19.00 Uhr

Wir spielen wie immer im Hasenheim in Frickenhausen. Platzreservierungen ab sofort bei Familie Häring, Telefonnummer 08336/7603.

### Dorfplatzverein Lauben e.V.

Terminhinweis:

**Samstag 22.Oktober 2016, 20.00 Uhr**

In der Oase in Lauben - Ein neuer Film von Erwin Baumer: „Rundgang durch unser Dorf in den 50'iger Jahren mit historischen Bildern vieler damaliger Höfe und Häuser“.

### Auswärtige Vereine und Verbände

#### Herzliche Einladung zum Männertreffen

**Mittwoch 19.Oktober 2016, ab 20 Uhr**

in Memmingen, Autohaus Rabus, Schumannstrasse 2; Thema: „**Christliche Leitkultur – ist das noch zeitgemäß?**“

Referent: **Dr. Günther B e c k s t e i n**, ehemaliger bay. Ministerpräsident

Vortrag mit Brotzeit (Eintritt – 8.-Euro)

Veranstalter: Arbeitskreis Männerforum der Evangelischen Landeskirchlichen Gemeinschaften im Bezirk Memmingen (API)

#### Schützenverein Arlesried:

Am Freitag, 07.10.2016 Jugend und Schülertraining wie gewohnt um 19.30 Uhr.

**Jungschützen gesucht!!** Hast du Lust und möchtest den Schießsport kennen lernen dann komm zu uns, am Freitag, 07.10. und Freitag, 14.10.2016 jeweils ab 19.30 Uhr zum **Schnupperschießen** und probiere es einfach aus.

Wir würden uns über zahlreiche neue Jungschützen aus Arlesried und Frickenhausen freuen.

#### Bund Naturschutz

Am **Donnerstag, 6.10.16**, findet im Saal des Gemeinschaftshauses um 20 Uhr eine Veranstaltung von BN, Obst- und Gartenbauverein Erkheim und LBV statt. Das Thema: Unsere Gartenvögel Stieglitz, Spatz & Co. Der Referent ist Josef Schlögel vom Landesbund für Vogelschutz. Herzliche Einladung!

#### Schützenverein Eichenlaub Daxberg

**Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger aus nah und fern zum "9. Oktoberfest"** im Schützenheim Daxberg am Samstag, den 08.10.2016.

Geboten wird alles was zum „Oktoberfest“ dazugehört.

- Live Musik mit den „Original Laubner Dorfmusikanten“

- Oktoberfestbier

- frische Hendl, Steckerlfisch, uvm...  
 Beginn und Bieranstich ist um 20.00 Uhr  
 Auf Euer Zahlreiches kommen freut sich der Schützenverein.

### Zwei Gründe zu feiern für die Erkheimer Feuerwehr:

Fahrzeugsegnung des Mehrzweckfahrzeuges + 20 Jahre Jugendfeuerwehr - feiern Sie mit uns! Am **Sonntag, den 09. Oktober** wollen wir mit Ihnen diesen Anlass feiern. Los geht's um 11 Uhr mit der Segnung in der Erkheimer Festhalle. Anschließend haben wir ein buntes Rahmenprogramm und eine reichhaltige Verpflegung für Sie vorbereitet. Es unterhalten die Haseltaler Musikanten, ein Jugendgauldiwettbewerb rundet den Nachmittag ab. Auf Euer Kommen freut sich die Erkheimer Feuerwehr.

### Die Theatergruppe Holzgünz-Schwaighausen

präsentiert eine Theaterkomödie in 3 Akten nach einer Idee von Bernd Gombold:

#### **SPANIEN OLE**

Spieltermine:

Samstag, 15.10.2016 um 20 Uhr

Sonntag, 16.10.2016 um 14 Uhr

Sonntag, 16.10.2016 um 20 Uhr

Sonntag, 23.10.2016 um 20 Uhr

Samstag, 29.10.2016 um 20 Uhr

Sonntag, 30.10.2016 um 20 Uhr

Im HoSchMi-Stadel zwischen Holzgünz und Schwaighausen. Kartenvorbestellung (nummerierte Plätze) unter Tel. 08393/7426 oder unter [www.theater-holzguenz.de](http://www.theater-holzguenz.de)

### Mittelstufenwettbewerb des Allgäu-Schwäbischen Musikbundes

Liebe Musikfreunde, der Allgäu-Schwäbische Musikbund veranstaltet am **Samstag, dem 15. Oktober 2016** seinen 7. Bläserorchester-Wettbewerb für Mittelstufenorchester. Sieben Mittelstufen-Bläserorchester haben sich als die jeweiligen Bezirkssieger für die Endausscheidung in der Schulverbandshalle in Markt Erkheim qualifiziert. Der sicher spannende Wettstreit beginnt um 10:30 Uhr und dauert bis ca. 15:30 Uhr. Die Siegerehrung mit Überreichung der Pokale, Urkunden und Preisgelder findet ab 16:30 Uhr statt. Außerdem wird in diesem feierlichen Rahmen der Preisträger des „ASM-Dirigentenpreises 2016“ (Mittelstufenwettbewerb) bekannt gegeben.

Der Musikbezirk 6 Memmingen wird durch die Kohbachtaler Musikanten Holzgünz/Schwaighausen vertreten. Für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei! Den Zeitplan finden Sie unter [www.mk-erkheim.de](http://www.mk-erkheim.de)!

Dazu laden herzlich ein: *Allgäu-Schwäbischer Musikbund und Musikkapelle Markt Erkheim*

#### **Sonstiges**

### Druckerhöhung im Trinkwassernetz in Lauben

Zum Schutz Ihrer Trinkwasserleitung empfehlen wir Ihnen einen Druckminderer oder eine Hauswasserstation zu installieren.

Wir beraten Sie gerne – Ihr Fachinstallateur vor Ort:  
 Roland Pelz  
 Schlegelsberger Str. 25, 87746 Erkheim  
 Tel: 08336/805935  
 Heizung-Sanitär- Badsanierung-Solaranlagen  
 Beratung-Verkauf-Montage-Kundendienst

### Druckerhöhung im Trinkwassernetz in Lauben und Frickenhausen

Sie haben Fragen? Wir haben Lösungen zu Ihrer Trinkwasserinstallation. Wenden Sie sich bitte an unseren Installateur- und Heizungsbauermeister Stephan Wuggazer, Raith Bad & Wärme, Stephansrieder Straße 9, 87724 Ottobeuren, 08332 9229-0,

### Metzgerei Gregor Müller, Erkheim

*Herbstzeit = Kesselfleischzeit*

**Jetzt gibt's wieder** jeden Dienstag ab 11.00 Uhr **frisches Kesselfleisch, dazu gekochtes Sauerkraut. Wir wünschen einen guten Appetit!**

### Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Nächster Beratungstermin am **Mittwoch, den 12. Oktober 2016** von 13.00 – 14.30 Uhr In Erkheim. Ludwina Schedler, Fachstelle für pflegende Angehörige, Adelgundeweg 3, 87724 Ottobeuren, Tel. 08332/92374-24, Fax 08332/5510

### Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim

Jetzt backen wir wieder unser köstliches Birnbrot. Mittagsgericht nächste Woche: **Putenschnitzel mit Langkornreis** oder **Bäckerpizza Napoli**.  
[www.schuetzenbaeck.de](http://www.schuetzenbaeck.de)

### Stallmeister auf 450 € Basis in Holzgünz

Der Reit- und Fahrverein Holzgünz sucht ab sofort für die Versorgung der Pferde im Vereinsstall zur Verstärkung des Teams einen Stalldienst auf Mini-Job-Basis. Die Versorgung der Pferde umfasst die Fütterung, Misten, Einstreuen und das Bringen bzw. Holen der Pferde auf die Koppel bzw. Paddocks. Außerdem sollten kleine Reparaturen im Stall selbstständig erledigt werden. Wir legen Wert auf Erfahrung im Umgang mit den Pferden, Zuverlässigkeit und ein wenig handwerkliches Geschick. Die Arbeitszeit richtet sich nach den Stallzeiten (morgens ab ca. 6.30 Uhr und abends ab ca. 17.00 Uhr) bzw. nach Vereinbarung und Absprache. Nähere Informationen erhalten Sie unter 0176/41007847 ab 18 Uhr.

### Fernseh-Rampp Ihr Service-Rampp in Erkheim, Grünlandweg 26. Tel: 08336/80350

**Probleme** mit Fernseher, SAT-Anlage, Video- u. Musikanlage, Internet oder Telefon?

**Unser Meisterservice bringt's wieder in Ordnung!**

Ob bei Ihnen zuhause oder in unserer Meisterwerkstatt. **Wir reparieren schnell u. günstig.**

Auch **Top-Neugeräte** vieler **Marken-Hersteller** bei uns zu **Spitzenpreisen** und **bestem Service!** Infos: [www.fernseh-rampp.de](http://www.fernseh-rampp.de)

**Jetzt: Fußball-TOTAL mit Sky!- TOP-Sky-Angebote bei uns - wir beraten Sie gern!**

**Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin Weber**

Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

**Unsere Angebote im Oktober 2016:**

Zeltengewürz 80 gr., Apfel-Pflümli 80 gr., Kümmel ganz 100 gr., Zimt gem. 80 gr., Zimtstangen 30 gr.  
Ab Oktober wieder frisches Orangeat und Zitronat am Stück, Rosinen, Datteln, Feigen, Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse u. v. m.

Öffnungszeiten: Di. Do. Fr. 8.00 Uhr - 12.00 Uhr u. 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

**Strategien gegen Stress und Erschöpfung**

Strategien gegen Stress und Erschöpfung lernen die Teilnehmer eines kostenlosen Workshops am **Diens- tag, 25. Oktober**, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt in Mindelheim. Unter anderem erfahren die Teilnehmer, wie sie Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennen, stressbedingte Rückenschmerzen vermeiden und auch bei Druck gut schlafen. Der Fachmann für Prävention erläutert auch, warum Dauerstress in die Depression führen kann. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (08261) 995-0 oder per E-Mail an [telefondienst@lra.unterallgaeu.de](mailto:telefondienst@lra.unterallgaeu.de)

**Erlebniswandern im herbstlichen Wald**

Lass dich in den Bann ziehen von der wunderbaren Herbstzeit. Es gibt viel zu entdecken bei unserer Erlebnistour im Wald. Ganz nebenbei schulen wir die kreativen, grob- und feinmotorischen Fähigkeiten und sammeln vielfältige Bewegungsideen für draußen.

Die Veranstaltung ist für Kinder ab zwei Jahren ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mit dabei sein. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet.

Referentinnen: Ingeborg Schedel, Phytotherapeutin  
Brigitte Seidel, Allgäuer Wildkräuterführerin

Termine: Dienstag, 11. Oktober 2016, 9.30 – 11.30 Uhr oder Mittwoch, 12. Oktober 2016, 9:30-11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Kräuter-Hof, Familie Schedel, Türkheimer Straße 1, 86874 Tussenhausen.

**Kartoffeln jetzt einlagern!**

Am **Samstag, den 15.10.2016** von 13:30 bis 15:00 Uhr findet die Kartoffelaktion, am Dorfplatz Lauben statt.

Wir bieten Ihnen folgende Sorten an:

Krone: 25 kg / 10kg(vorw. festkochend)

Afra: 25 kg / 10kg (mehlig kochend)

Selma: 25 kg / 10kg (festkochend)

Vorbestellungen sind nicht nötig!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

*Fam. Christian Schütz*

*Babenhauser Str. 43, 87737 Boos*

*Tel. 08335 / 15 88*