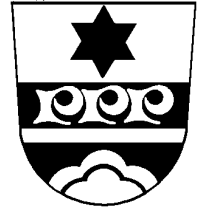




# Mitteilungsblatt

## Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de)

e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Telefon: 08336-432

Jahrgang 27

Lauben, den 07. März 2019

Nr. 05

### **Gemeindlicher Teil**

#### **Bürgerversammlung**

Herzlichen Dank an die zahlreichen Anwesenden bei der Bürgerversammlung in Lauben. Danke für Ihr Kommen und Ihr Interesse.

#### **Schadstoffmobil kommt**

am **Donnerstag, den 14. März 2019 von 11.00 – 11.45 Uhr** an das Feuerwehrhaus in Lauben.

Beim Schadstoffmobil abgegeben werden können alle Stoffe mit Gefahrstoffzeichen - zum Beispiel flüssige Farb- und Lackreste (keine Wandfarbe), Lösungsmittel, Laugen und Säuren, PCB-haltige Kondensatoren, Medikamente, Spraydosen mit Inhalt, quecksilberhaltige Abfälle, Haushaltsreiniger, Rostentferner, Pflanzen- und Holzschutzmittel und Fotochemikalien.

#### **Holzige Gartenabfälle werden abgeholt**

am **Donnerstag, den 21. März 2019 ab 07.00 Uhr**

Bei Fragen kann man sich an die Firma Dorr GmbH & Co.KG unter Telefon (0831) 59117-11 oder an die Abfallwirtschaftsberatung des Landkreises unter Telefon (08261) 995-367 oder -467 wenden.

#### **Wahlhelfer gesucht!**

Am 26. Mai 2019 findet die Europawahl statt. Für einen reibungslosen Ablauf der Wahl und die anschließende Auszählung der Stimmen brauchen wir Ihre Unterstützung! Sie sind politisch interessiert oder sogar engagiert? Sie üben bereits ein Ehrenamt aus oder möchten es im Rahmen der Wahl einmal ausprobieren? Sie möchten einmal „hinter die Kulissen“ einer Wahl und deren organisatorischen Ablauf am Wahltag schauen?

Dann bewerben Sie sich bis zum 15. März 2019 als Wahlhelfer bei der: Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Straße 7, 87746 Erkheim

#### **Bekanntmachung!**

#### **Prüfung der elektrischen Anlagen und Betriebsmittel auf Unfall- und Feuersicherheit**

1. Nach gesetzlichen Bestimmungen müssen alle elektrischen Anlagen und Betriebsmittel landwirtschaftlicher Betriebe in regelmäßigen Zeitabständen geprüft werden. Die Prüfungs- und Instandsetzungspflicht ist eine öffentlich-rechtliche Verpflichtung. Die EBB — eine Marke

- der TUV Süd - prüft diese Anlagen, ohne dass direkte Kosten für den Landwirt entstehen.
2. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt mit dem Versand der ausgefüllten Anmeldebescheinigung direkt an die EBB. Diese haben Sie per Post bereits von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau erhalten.
3. Alle durch den Sachverständigen festgestellten Mängel sind dem Prüfbericht, der nach der Prüfung zugestellt wird, zu entnehmen. Diese Mängel sind fristgemäß durch eine Elektrofachkraft zu beseitigen. Eine Instandsetzungsbestätigung ist fristgerecht vorzulegen.
4. Prüfkosten werden im Rahmen der gemeindeweisen Prüfung nicht erhoben. Die Prüfung wird jedoch nur durchgeführt, wenn die ausgefüllte Anmeldebescheinigung fristgerecht an die EBB gesendet wurde.
5. Die Gemeinde bittet alle Prüfpflichtigen, den Prüfsachverständigen, der im Übrigen gern zu fachlichen Auskünften bereit ist, zu unterstützen.

Hinweis: Sollten Sie die Anmeldung noch nicht an die EBB gesendet haben, so ist dies umgehend erforderlich. Ihr Betrieb kann nur noch berücksichtigt werden, falls die Prüfungen in der Gemeinde noch nicht abgeschlossen sind.

#### **Der „KOB“ kommt raus aufs Dorf**

Nächster Termin ist am **Mittwoch, den 13.03.2019** von **8.45 – 9.30 Uhr** im Erkheimer Rathaus Schlegelsberger Str. 25. Polizeioberkommissar Bauchinger und Polizeihauptkommissar Geis stehen den Bürgern als Ansprechpartner zur Verfügung.

#### **Notariat Seger, Ottobeuren**

Der nächste Sprechtag ist am **Donnerstag, den 14. 03. 2019 um 14.15 Uhr** im Gebäude der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Str. 7. Es wird dringend empfohlen, auch Besprechungstermine mit dem Notariat in Ottobeuren (Tel.08332-1033) abzustimmen.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**  
(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 19. März 2019 um 18.00 Uhr**

## GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle,  
1. Bürgermeister

### Allgemeine Mitteilungen

#### Kirche

#### Ev. Kirchengemeinde Lauben

##### Schülerbibelwoche

Herzliche Einladung zur Schülerbibelwoche! Du bist willkommen, egal welcher Konfession du oder deine Eltern angehören, der Eintritt ist frei.

Ort: OASE Lauben

Veranstalter: ev. luth. Kirchengemeinde Lauben

Referentin: Klaiber Ruth von der Liebenzeller Mission

Thema: Königskinder

**Donnerstag, 14.03.2019 bis Freitag, 15.03.2019**

1. bis 3. Klasse: 14.30 – 15.30 Uhr

4. bis 7. Klasse: 16.00 – 17.30 Uhr

17.30 – 18.00 Uhr Möglichkeit zum Bibellesen

**Samstag, 16.03.2019**

1. bis 7. Klasse: 9 – ca. 11.30 Uhr

Kinderfrühstück mit Überraschungsprogramm

**Sonntag, 17.03.2019**

10.00 Uhr Familiengottesdienst

Im Anschluss ist Kirchenkaffee in der OASE

#### Mittagstisch in der OASE - für alle Generationen

Sie essen gerne zusammen mit anderen in geselliger Runde oder freuen sich einmal nicht kochen zu müssen.

Dann kommen Sie doch am **21. März zum Mittagstisch in die OASE, um 12 Uhr.**

Sie werden von einem ehrenamtlichen Team mit Liebe bekocht. Zur Deckung der Unkosten(ca. 4,00 EUR incl. Mineralwasser) freuen wir uns über eine Spende.

**Anmeldung bis Montag 18. März bei Herta Oexle, Tel 08336/697.**

Sie können Ihre Anmeldung gerne auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

#### CVJM LAUBEN - Achtung Terminänderung!

Der Termin des CVJM-Abends verschiebt sich auf den Sonntag, 17. März 2019!

**Dieses Mal findet unser CVJM-ABEND gemeinsam mit dem Revival Youth Service in der Oase statt.**

Termin: 17.03.2019, Start ab 18.30 h mit Cocktailbar, Beginn 19 h - Thema: Macher, Predigt: Markus Kuchenreuther.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Abend. Seid alle willkommen! Zeit für Lobpreis und Gottes Wort und natürlich Gemeinschaft! Sei ein Teil davon!

Gleich vormerken & Herzliche Einladung: CVJM-Jahreshauptversammlung, 11. März 2019, 19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus / "Ihr alle seid der eine Leib von Christus, und jeder Einzelne von euch gehört als ein Teil dazu." (1. Korinther 12, 27) - Wir freuen uns auf euch!

#### Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen

Herzliche Einladung zu den nächsten Gottesdiensten und Veranstaltungen in unserer Kirchengemeinde:

- **So., 10. März, 9 Uhr**, Gottesdienst mit Fr. Ollsch, St. Vitus.
- **So., 17. März, 10:15 Uhr**, Gottesdienst mit Taufe von Janne Kotterer. Gleichzeitig ist Kindergottesdienst, St. Vitus.
- **Fr., 22. März, 19 Uhr**, ökumenisches Candle-Light-Dinner für Paare mit Pfarrer Czech und Pfarrerin Herz in Sontheim. Bitte vorab anmelden bei kath. Pfarramt der PG Erkheim-Günztal, Tel. 08336/ 211 oder [pg.erkheim@bistum-augsburg.de](mailto:pg.erkheim@bistum-augsburg.de).

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und unserer Kirchengemeinde unter: [www.frickenhausen-arllesried-evangelisch.de](http://www.frickenhausen-arllesried-evangelisch.de)

#### St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

**Freitag, 08.März**, 16:00 – 19:00 Uhr Pfarrbüro geöffnet, 19:00 Messe

**Samstag, 09.März**, 19:00 Vorabendmesse

**Mittwoch, 13.März** 16:30 Fatima-Rosenkranz

**Donnerstag, 14.März**, 14:00 Seniorennachmittag im Pfarrsaal

**Freitag, 15.März**, 15:00 Beichte der Kommunionkinder, 19:00 Passionsmesse

**Samstag, 16.März** 08:00 Altkleider- und Altpapiersammlung

**Sonntag, 17.März** (Caritas Frühjahrskollekte)

10:00 Gemeinsamer Gottesdienst in Günz in Laupheimers Feststadl

„**Gipfelerlebnisse – Gott ganz nah**“

18:00 Fastenandacht

**Freitag, 22.März** 16:00 – 19:00 Uhr Pfarrbüro geöffnet

19:00 Messe

**Sonntag, 24.März** 10:15 FamG mit Vorstellung der Kommunionkinder, 11:45 Taufe

**Papier-, Kleider- und Schuhsammlung**

am Samstag, 16.03.2019 ab 08:00 Uhr

Bitte stellen Sie nur Papier (in kleinen Päckchen gebündelt), gut erhaltene Kleidung und Schuhe bereit. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

#### Kindergarten

##### Liebe zukünftige Kindergarteneltern,

es ist bald soweit und der Kindergarten Kunterbunt in Lauben hat bald seine Anmeldezeit für die zukünftigen Kindergartenkinder. **Zwischen dem 18.03.19 und dem 21.03.19** besteht jeweils an den Nachmittagen die Möglichkeit, ihr Kind anzumelden und die Einrichtung zu besichtigen. Bei Interesse rufen Sie uns gerne unter der Telefonnummer 08336/7650 an. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kindergartenteam

## Örtliche Vereine, Verbände

### Schützenverein Eichenlaub Lauben e.V.

#### Termine im März 2019

**Freitag, den 08.03.2019** Jahresprogramm mit goldenem Schuss

**Freitag, den 15.03.2019** Frühlingsschießen, es gibt 3 Preise zu gewinnen

**Freitag, den 22.03.2019** Jahresprogramm, Champions League 3. Runde

**Freitag, den 29.03.2019** Jahresprogramm, Ende 3. Runde Vereinsmeister

Wir wünschen allen Schützen und Gästen schöne Stunden im Schützenstüberl und den Schützen „Gut Schuss“ Die Vorstandschaft

### Dorfplatzverein Lauben e.V.

#### Mitgliederversammlung

am **Mittwoch den 13. März 2019, um 19.30 Uhr** im „Stüble“ der Oase in Lauben die Tagesordnung wurde den Mitgliedern schriftlich und daher satzungsgemäß zugestellt.

Herzliche Einladung noch mal an alle Mitglieder. Gäste sind natürlich gerne willkommen

### Gartenbauverein Lauben e.V. - Papiersammlung:

Die erste Altpapiersammlung in diesem Jahr in Lauben, Ziegelstadel und Lauberhart findet am **Mittwoch den, 13. März 2019** statt. Bitte legen Sie ihr Papier **bis 12.00 Uhr** gut sichtbar und in **handlichen** Bündeln am Straßenrand bereit. Der Erlös kommt unserem Kinderprojekt und unserem Dorf in vielfältiger Weise zu Gute.

Freiwillige Helfer, Fahrer und Kuchenbäcker melden sich bitte **bis Montag, den 11. März 2019** bei Monika Herscher Tel. 507. Wir bedanken uns herzlich für ihre Unterstützung und Mithilfe.

### Gartenbauverein Lauben - Frühjahrsversammlung/Mitgliederversammlung:

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung am **Donnerstag, den 21. März 2019 um 20.00 Uhr** in die OASE in Lauben.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer / Entlastung der Vorstandschaft

5. Neuwahlen der Vorstandschaft

5. Informationen und Sonstiges

7. Wünsche und Anträge

Im Anschluss hält uns Christoph Wegner einen Vortrag zum Thema „Garten im Wandel der Zeit“ Der Gartenbauverein Lauben freut sich über viele interessierte Gäste.

### Hobby-Kicker Frickenhausen

#### Frickenhauser Funkenfeuer

Am **Samstag, den 09.03.2019** findet wieder unser traditionelles Funkenfeuer statt. Der Fackelzug mit den "Haseltaler Musikanten" zum Funkenplatz (*Daxberger Straße*) startet um **18.30 Uhr** am **"Alten"**

**Feuerwehrhaus.** Vorab können wieder Fackeln zum Stückpreis von 2,00 Euro erworben werden. Auf Ihr Kommen freuen sich die Hobby-Kicker Frickenhausen!

**Anlieferung bzw. Abholung von Brennmaterial** von **9.00 - 14.00 Uhr** können Sie Ihr Material anliefern. Sollten Sie kein Transportmittel besitzen, holen wir das Brennmaterial auch gerne bei Ihnen ab. Melden Sie sich einfach unter Tel. 01709658043 oder 08336/2200089!

**ACHTUNG:** Es dürfen ausschließlich **Schnittgut, Altholz** (Gartenzäune, Anschilder, alte Balken etc.), **altes Stroh** oder **Heu** angeliefert werden. Metallteile, Bauschutt, oder Ähnliches wird wieder mitgegeben oder erst gar nicht mitgenommen!!! Über eine freiwillige Spende für die Abgabe Ihres Brennmaterials möchten wir uns schon im Voraus recht herzlich bedanken.

### Generalversammlung

Die diesjährige Generalversammlung findet am **Samstag, den 16.03.2019 um 20.00 Uhr** in der Wirtsstube des Feuerwehrhauses statt.

Um vollzähliges Erscheinen im **"Vereinspulli"** wird gebeten.

Die Vorstandschaft

### GBV Frickenhausen e.V.

#### Einladung

Herzliche Einladung zur **Jahreshauptversammlung** am **23.März 2019, um 19.00 Uhr**

Veranstaltungsraum Familie Christof Wegner, Bergstraße, Frickenhausen

#### TAGESORDNUNG

- Begrüßung und Tätigkeitsbericht 2018
- Bericht des Kassiers und Kassenprüfungsbericht
- Entlastung des Vorstands und Kassiers
- Grußwort des Bürgermeisters
- Wahl des
  - Kassiers
  - Beisitzer
- Vorschau auf das Vereinsjahr 2019
- ---- Pause mit Tombola Losverkauf -----
- Arbeitseinsätze in 2019
- Ehrung langjähriger Mitglieder

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Euch als Mitgliedern, herzliche Einladung auch an unsere „Jungen“. Für Kuchenspenden in der Kaffeepause sind wir wieder dankbar.

### Altpapiersammlung in Frickenhausen

Der Heimatverein Frickenhausen sammelt am **Samstag, den 23.03.2019** wieder Altpapier. Wir bitten alle Bürger ihr Altpapier bis 9:00 Uhr gut sichtbar gebündelt oder in Kartons bereitzustellen. Natürlich können Sie Ihr Altpapier auch jederzeit im alten Feuerwehrhaus in der Eisenberg Straße abgeben. Mit Ihrer Altpapierspende unterstützen Sie unser neues Dorfgemeinschaftshaus in Frickenhausen !!! Zur Sammlung benötigen wir noch fleißige Helfer – wer Lust hat uns hierbei mit Muskelkraft oder einem Bulldog mit Wagen tatkräftig zu unterstützen, sollte sich bei Stefan Bögle Tel. 0170-1837054 melden. Ihr Heimatverein Frickenhausen e.V.

### Generalversammlung des Heimatverein Frickenhausen e.V.

Einladung zur Generalversammlung des Heimatverein Frickenhausen e.V. am **Freitag, den 29. März 2019 um 20.00 Uhr** beim Wegner

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Bericht des 1. Vorstand
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Entlastung des Kassiers und der gesamten Vorstandschaft
6. Grußwort
7. Wünsche und Anträge

Hierzu möchten wir alle Mitglieder recht herzlich einladen.

Ihr Heimatverein Frickenhausen e.V.

Die Vorstandschaft

### Frühjahrskonzert der Laub´ner Blasmusik

Zu unserem Frühjahrskonzert am **Samstag den 30. März 2019 um 20:00 Uhr** laden wir Sie recht herzlich nach Erkheim in die Schulverbandshalle ein.

Unter der Leitung unseres neuen Dirigenten, Robert Schmid, präsentieren wir Ihnen ein interessantes und abwechslungsreiches Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Laub´ner Blasmusik

### TC Lauben

Auch dieses Jahr bieten wir wieder **Tennistraining** mit unserer Trainerin Lena Miller an. Aus beruflichen Gründen wird das Training voraussichtlich nur am Samstag stattfinden. Wir bitten alle Interessenten sich bis **spätestens 31. März 2018** bei Michael Maucher (Tel. Nr. 08336 809272) zu melden.

### Auswärtige Vereine und Verbände

#### Tagesfahrt nach Balderschwang

Anlässlich des 100. Jubiläums der TVs Erkheim und Sontheim lädt die Skiabteilung des TV Erkheim alle Wintersport-Begeisterten **am 16.03.2019** zur Tagesfahrt ein. Neben Skifahren (Erwachsene 50€, Kinder und Jugendliche 34€ incl. Busfahrt) wird eine geführte Schneeschuh-/Skitour angeboten (Schneeschuhe können geliehen werden). Auch Langlaufen oder einfach nur spazieren gehen ist möglich (nur Busfahrt 17€). Mittags gibt es Bockwürste mit Semmel für 2,50€. Abfahrt ist um 7.30 Uhr, Rückkehr ca. 17.30 Uhr, jeweils an der Verbandsschule in Erkheim. Anmeldung und weitere Infos bei Fam. Meier, Tel. 7881. Für (ehemalige) Skikurs-Kinder gibt es die Möglichkeit, mit einem Skilehrer zu fahren.

#### Einladung zum Gemeinschaftskonzert der Musikkapelle Gerlenhofen und der Original Kohbachtaler Musikanten

Liebe Musikfreunde,

wir laden Sie sehr herzlich ein zu unserem Gemeinschaftskonzert am **Sonntag, den 17.03.2019 um 15:00 Uhr** im HoSchMi-Stadel in Holzgünz. Die Diri-

gentinnen Andrea Böttinger (MK Gerlenhofen) und Carina Wachter (Kohbachtaler Musikanten) haben für Sie ein ansprechendes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Lassen Sie sich zudem vom Gesang der bekannten Sängerin Andrea Jörg begeistern! Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.kohbachtaler-musikanten.de](http://www.kohbachtaler-musikanten.de). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

#### Schützenverein Eichenlaub Daxberg

Einladung an alle Schafkopffreunde zum Preis-schafkopfen ins Schützenheim nach Daxberg am Samstag 09.03.2019. Beginn ist um 20:00 Uhr. Auf Euer zahlreiches Kommen freut sich der Schützenverein.

#### Bund Naturschutz Erkheim-Günztal

Vortrag zum Thema Photovoltaik **22. März, 20:00 Uhr, OASE in Lauben**. Die Photovoltaik wird beim umweltfreundlichen Umbau unserer Energieversorgung immer wichtiger. Herr Gerhard Steber von der Firma Öko-Haus Eppishausen informiert über aktuelle Themen rund um die Photovoltaik, wie z.B.: neue technische Entwicklung und Wirtschaftlichkeit, Funktion von Speichersystemen, intelligente Zählergeneration und zum Eintrag in das neue Marktstammdatenregister. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind ganz herzlich eingeladen! *Die Vorstandschaft*

### Sonstiges

#### Infoveranstaltung zum Thema Rehkitzsuche mit der Drohne

Am **Sa. 23.03.2019 um 14 Uhr** möchten wir gerne einen Drohnenflug demonstrieren, Bilder zeigen und Fragen zum Thema beantworten.

Es sind alle Landwirte, Jäger und Interessierte herzlich eingeladen.

Bei Regen wird die Veranstaltung auf den 30.03. verschoben. Nähere Infos und Anmeldungen bei Anja Gäble, Lauben unter 0160-93409878 ab 17.00 Uhr

#### Hausmeisterdienst

Viele Arbeiten in Haus und Garten, auch Rasenmähen, Botengänge, Entrümpelungen usw., kein Winterdienst!

Einfach mal anrufen Tel: 08336/8007940, Mobil: 0171/1677476

Simon Mang, Zimmereiweg 2, 87761 Lauben

#### Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim

Ausgewogene und figurbewusste Ernährung leicht gemacht: Probieren Sie unser neues **Balance-Brot mit 6 wertvollen Urgetreidesorten**. Achten Sie auf die **Gutscheinkarten** in Ihrem Briefkasten. Mittagsgericht nächste Woche: Westernburger oder Chili con Carne. [www.schuetzenbaeck.de](http://www.schuetzenbaeck.de)

#### Gemeindebücherei Erkheim

Die neuen Bücher sind da!

Wir haben wieder eine schöne Auswahl für Sie zusammengestellt: Spannendes und Amüsantes ge-

nauso wie brillante Erzählungen und interessante Biografien; tolle Jugend- und Kinderbücher, wunderschöne Bilderbücher, berührende Filme, Ratgeber, Kreativbücher und vieles mehr... Es ist für jeden Geschmack etwas dabei – mit Sicherheit auch für Sie!

Ab Sonntag, den 10. März können die neuen Bücher ausgeliehen werden.

In unserem Medienkatalog

WebOPAC([cloudopac.winbiap.de/erkheim](http://cloudopac.winbiap.de/erkheim)) können Sie unter „Neuerwerbungen“ bereits jetzt ein wenig schauen...

Ihr Büchereiteam

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag: 16:30 - 18:00 Uhr

Sonntag: 9:30 - 11:00 Uhr

(Tel: 08336-8136190)

### **Studio Vital Erkheim: 2019 feiern wir unser 20jähriges**

deshalb schenken wir Ihnen bei Abschluss eines Fitnessabos (ab 12 Mon. Laufzeit/gültig bis 31.03.19)

**3 Monate Training GRATIS dazu.**

Weitere Infos unter Tel. 08336-7273 oder [www.vital-erkheim.de](http://www.vital-erkheim.de)

### **Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin Weber**

Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

#### **Unsere Angebote im März 2019:**

***Kräuter,-Früchte,-Roibuschtee 100/80 g, Chili´s gemahlen, geschrotet 50 g, Thymian 30 g, Hähnchengewürz 80 g, Kümmel ganz 100 g.***

Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

**Donnerstag den 07.03.2019 bleibt unser Geschäft nachmittags geschlossen.**

### **Fernseh-Rampp Ihr Service-Rampp in Erkheim, Grünlandweg 26. Tel: 08336/80350:**

Neue Öffnungszeiten:

Mo.-Do. von 08.00 – 10.00 und von 17.00 – 18.30

Uhr Freitag von 08.00 – 10.00 und von 14.00 –

18.30 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung-

**Samstag geschlossen**

### **Beratungsangebot Fachstelle für pflegende Angehörige**

Die nächste Sprechstunde findet am **Mi. 13.03.2019** von **08.30 bis 10.30 Uhr** im Besprechungsraum Nr. 12, 1. OG des Gemeinschaftshauses, Babenhauser Str. 7, Erkheim, statt.

Die Beratung umfasst Themen rund um die Pflege und Betreuung, Hilfe bei der Antragstellung, Wohnraumberatung, Hilfsmittel, Betreuungsangebote, Hausnotruf, Finanzierung der ambulanten Pflege. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause stattfinden. Termine vereinbaren Sie bitte mit Frau Schedler unter der Tel.-Nr. 08332-92374-24.

### **»Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung«**

Für deutlich mehr Energie und Leistung

### **Mittwoch, 20. März 2019 18.30 - 21.00 Uhr Landratsamt Unterallgäu, Raum 400**

- Der neue Weg aus der aktuellen Forschung: Die Aufwärts-Spirale – wie man in fünf
- Schritten zu mehr Kraft im Alltag gelangt.
- Warum Dr. Brogan schreibt: „Depression ist nicht die Krankheit, sondern nur ein Symptom.“
- Warum unter Druck der Schlaf schlechter wird und wie es auch anders geht.
- Warum es sich für Unternehmen lohnt, ihre Belegschaft vor Stress zu schützen.
- Wie Sie Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennen und etwas dagegen unternehmen.
- Warum Stress oft Übergewicht und Essstörung, n verursacht und was Sie tun können.

Mindestteilnehmerzahl fünf, Teilnahme kostenlos

Referent: Jürgen Schuster, Präventologe

Anmeldung: Landratsamt Unterallgäu,

Tel.: (0 82 61) 9 95-0,

E-Mail: [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de)

Info: Landratsamt Unterallgäu; Gesundheitsamt

Tel.: (0 82 61) 9 95-4 12

[www.unterallgaeu.de/veranstaltungskalender](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungskalender)